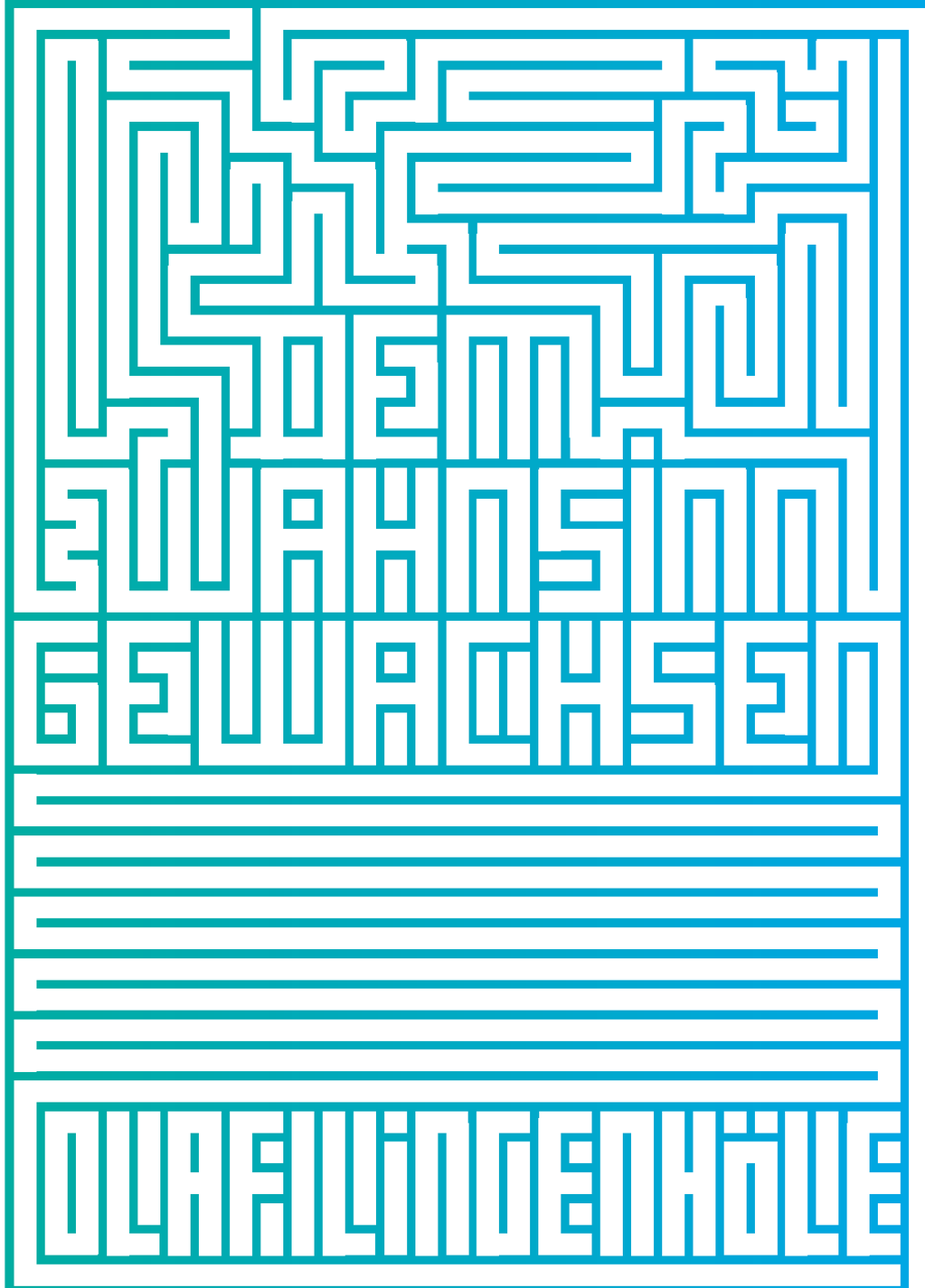
Das Leben mit einer psychischen Erkrankung ist voller Rückschläge und Niederlagen. Als Betroffener steht man vor der Entscheidung, jede Hoffnung auf Genesung zu begraben oder aber immer wieder bei Null anzufangen und mit der Krankheit zu wachsen. Zentraler Bestandteil persönlichen Wachstums ist, die Krankheit mit all ihren Nebenaspekten aus immer wieder neuen Blickwinkeln zu betrachten. Denn die gängigen Klischees über psychische Erkrankungen sind nicht nur oberflächlich und ungerecht, sie beeinflussen auch unsere eigene Denkweise und halten uns dadurch in unserer Krankheit gefangen.

O.L.

„Dieses Buch besticht durch Weisheit und Kreativität. Es wird die Welt verzaubern."

12.00 Euro

OLAF LINGENHÖLE — DEM WAHNSINN GEWACHSEN